

より安全に【美肌・セルフ脱毛】を受けて頂くためのご注意事項

脱毛トリートメント前の注意事項

- 施術期間中は、**日焼けをしないよう**ご注意ください。外出する際は**必ずUVケア**をお願いいたします。施術前後に日焼けをしてしまうと肌のメラニン色素が活性化し、炎症・色素沈着を招く恐れがあります。日焼け止めクリーム(SPF15以上)をこまめに付け直すことをおすすめします。
- 必ず前日の夜までに、**脱毛箇所を剃毛**してください。詳しくは下記のリンクからどうぞ。
<https://pegastudio.jp/shaving/>
- 自己処理は**電気シェーバー**の使用をおすすめします。カミソリ処理の際は、深剃りにご注意ください。毛抜きやワックスなどを使用すると、脱毛効果が低下しますので絶対に行わないでください。
- デザイン脱毛(ヒゲやVラインなどを全部剃らない)を希望される場合は、希望箇所範囲よりも1cm内側まで剃毛してください。
- 肌が乾燥している場合は、**化粧水やクリームでの保湿ケア**をしっかりと行ってください。乾燥していると施術時にお肌に負担がかかり、トラブルが起きやすくなります。



脱毛トリートメント当日の注意事項

- **体調不良**の際は、別日に予約をお取りいただくか、当サロンにある水素吸入(有料)を施術前に行ってください。抵抗力が低くなり、お肌にトラブルが起きやすくなります。
- **日焼け止めを塗らずにご来店ください**。光エネルギーを反射してしまい効果が弱くなる可能性があります。

脱毛トリートメント後の注意事項

- 施術後はお肌が敏感になっていますので、当日**入浴の際はシャワー程度**にしてください。ナイロンタオル・マッサージ・垢すり・スクラブ等、皮膚に刺激を与える行為はお避けください。
- 施術当日は、**こたつ**に入ったり**電気毛布**でのお休みは避けてください。肌が温められ毛穴が開くことにより、そこから菌が入り炎症を起こす可能性があります。
- トリートメント箇所に**刺激や摩擦**を与えないでください。パウダータイプの制汗剤もお避けください。血行がよくなると肌にかゆみを感じるがありますが、その時も搔くのではなく冷やすことで対応してください。特に腹部・VIO等、下半身の施術を行った場合は施術箇所を刺激するような下着の着用は避けてください。
- **サウナ・温泉・スポーツ**など、激しく汗をかく行為は避けてください。施術後2~3日(個人差有り)は施術箇所が熱を帯びて敏感になっております。皮膚温度が上がり、更に汗をかくことによって、肌トラブルを招く可能性があります。
- 施術当日の**飲酒**や**刺激性の強い食品**等、体温に変化の出る飲食物の摂取はお避け下さい。
- 施術前と同様、施術箇所に対して**化粧水やクリームでの保湿ケア**をしっかりと行ってください。施術箇所は皮膚の水分が奪われ乾燥してしまい、皮膚トラブルを起こしやすい状態です。
- 施術直後は毛穴の温度が高まることにより抵抗力が弱まります。**むやみにさわったり搔いたりすると、雑菌が入りやすくなりますので施術部位を清潔に保つよう心がけてください**。
- 少しでも気になることがありましたら、サロンまでお気軽にご連絡ください。
ご自身の判断で、薬品を使用したり処置をすることは絶対におやめ下さい。

その他の注意事項

- 薬剤を使用している方や通院中の方は、主治医の先生にご相談の上、ご来店ください。
- 進行中のニキビ・炎症を起こしている箇所はトリートメントできないこともございます。
- 医療施設等で脱毛希望箇所に脱毛処置等を受けたことのある方は必ずお申し出ください。

上記の内容は個人差により多少異なる場合がございます。
スタッフよりご案内があった場合はそちらの内容をお守りくださいますようお願いいたします。